

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET BESI DAN VITAMIN C
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

MUAMAR KADAFI

J 210090032

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET BESI DAN VITAMIN C
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

MUAMAR KADAFI

J 210090032

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Agustus 2015,
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

Sulastri, S.Kp., M.Kes.

(.....)

Endang Zulaicha S., S.Kp, M.Kep.

(.....)

H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(.....)

Surakarta, 21 Agustus 2015
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 21 Agustus 2015

Yang menyatakan,



Muamar Kadafi

J210090032

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUAMAR KADAFI

NIM : J 210090032

Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1-KEPERAWATAN

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif Ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Tanggal : 21 Agustus 2015

yang menyatakan,



Muamar Kadafi

J210090032

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUAMAR KADAFI

NIM : J 210090032

Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1-KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta, 21 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Muamar Kadafi

J210090032

MOTTO

Niscaya Allah akan meninggikan orang – orang beriman
diantaramu dan orang – orang yang diberi
ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Q. S. Al Mujadalah:11)

Sesungguhnya Allah tidak merubah nasib suatu kaum
sehingga kaum itu sendiri mau merubah nasib diri mereka

(Q.S. Ar Ra'd : 11)

Maja Labo Dahu

(Falsafah Hidup Suku Bima)

PERSEMBAHAN

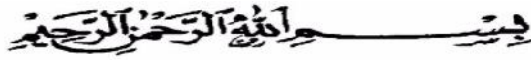
Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Alm. Ayah, Ibu dan adik-adikku tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, doa serta kebahagiaan yang tak akan pernah terlupakan.

Teman- teman seperjuangan S1 keperawatan 2009 Universitas Muhammadiyah Surakarta

Keluarga besar Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah (IMM) Kom. FIK UMS dan Cabang Kota Surakarta.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta**” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Tersusun dan terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti.,Skep., M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sulastri, S.Kp., M.Kes. sebagai pembimbing I yang dengan sabar dan bijak memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Endang Zulaicha S., S.Kp, M.Kep. sebagai pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep sebagai penguji yang memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua responden penelitian yang telah membantu jalannya penelitian

9. Alm. Ayah, Ibu, adik-adikku tercinta serta keluarga besar yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan oleh Allah SWT

Surakarta, Agustus 2015

Penulis

Muamar Kadafi

J 210090032

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Kadar Hemoglobin.....	9
2. Tablet Besi (Fe)	13
3. Vitamin C.....	14
4. Hubungan Fe dengan Kadar Hemoglobin	15
5. Hubungan Vitamin C terhadap kadar Hemoglobin	16
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18

D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Jenis Variabel.....	21
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
H. Pengelolaan dan Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	26
J. Jalannya Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Karakteristik Responden.....	30
B. Analisis Univariat	31
C. Analisis Bivariat	32
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Karakteristik responden	35
B. Pengaruh pemberian tablet Besi dan vitamin C dalam meningkatkan kadar hemoglobin	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1. Rancangan penelitian	19
Gambar 4.1. diagram nilai kadar hemoglobin.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Hasil uji kadar hemoglobin (Hb) mahasiswi FIK UMS	3
Tabel 2.1. Batas Kadar Hemoglobin	9
Tabel 3.1. Definisi operasional	23
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	30
Tabel 4.2. Distribusi frekwensi responden berdasarkan kadar hemoglobin	32
Tabel 4.3. Hasil uji normalitas data	33
Tabel 4.4. Hasil uji beda rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan. 33	
Tabel 4.5. Hasil uji beda rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok kontrol	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data induk penelitian

Lampiran 2. Hasil uji statistic

Lampiran 3. Surat ijin penelitian

PENGARUH PEMBERIAN TABLET BESI DAN VITAMIN C TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Abstrak

Oleh : Muamar Kadafi

Kadar hemoglobin yang rendah merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami oleh seorang wanita. Apabila seorang wanita mengalami anemia, akan berpengaruh pada aktivitasnya, termasuk mahasiswi dalam mengikuti proses belajar mengajar. Untuk meningkatkan kadar hemoglobin, maka diperlukan tambahan suplemen seperti tablet Fe dan vitamin C agar kadar hemoglobin menjadi normal. Tujuan penelitian adalah mengetahui Pengaruh Pemberian Tablet Besi Dan Vitamin C Terhadap kadar hemoglobin mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini adalah *Quasi experiment* dengan rancangan *pre-tets post-test with control group*. Sampel penelitian adalah 55 mahasiswi S1 Keperawatan UMS, yang terbagi atas 25 sebagai kelompok perlakuan, dan 30 orang sebagai kelompok kontrol. Instrument penelitian berupa pengukuran kadar hemoglobin pada pre test dan post, serta pemberian tablet Fe selama 30 hari kepada kelompok perlakuan. Analisis data menggunakan uji paired sample test dan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin kelompok perlakuan *pre test* sebesar 10,66 gr% post test menjadi 11,11 gr% . Rata-rata kadar hemoglobin kelompok kontrol *pre test* sebesar 10,59 gr% menjadi 10,52 gr%. Hasil uji statistik kelompok perlakuan dengan uji *Paired sample test* diperoleh nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), sehingga disimpulkan ada pengaruh pemberian tablet besi dan vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mahasiswi FIK UMS. Berdasarkan hasil uji statistic dengan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* diperoleh nilai $p = 0,425$ ($p > 0,05$), sehingga disimpulkan tidak ada perbedaan kadar hemoglobin pada mahasiswi FIK UMS kelompok kontrol.

Kata kunci : tablet Fe, vitamin C, kadar hemoglobin, mahasiswi

**INFLUENCE OF GIVING IRON TABLET AND VITAMIN C TO
HEMOGLOBIN LEVEL OF STUDENT OF NURSING PROGRAM
IN MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA**

Abstract

By: Muamar Kadafi

The low haemoglobin levels is one of health problems and often experienced for woman. If a woman with anemia, will influence for their activities, including student in study process. To increase levels of hemoglobin, its need a supplement is like iron tablet and vitamin c to become normal hemoglobin the purposes this study is to know influence of giving iron tablet and vitamin c to hemoglobin level of student of nursing program in Muhammadiyah University of Surakarta. the study is quasi research and pre-test post-test with control group. The sample was 55 students nursing program, which are divided into 25 as treatment group and 30 a control group. Instrument study with measurement of hemoglobin levels in pre test and post test, and give iron tablets for 30 days to treatment group. Data analysis was using paired test sample test and wilxocon test. The results of the study shows the average hemoglobin levels for treatment group in pre test was 10,66 gr % and post test become 11,11 gr %. The average hemoglobin levels for control group in pre test 10.59 gr % and post test with 10,52 gr %. Statistical testing at treatment group by test paired sample test obtained $p = 0,001$ ($p < 0.05$), so that it was concluded there is an influence of giving iron tablet and vitamin c to hemoglobin level of student of nursing program in Muhammadiyah University of Surakarta. Based on results of test Wilcoxon sign rank test for control group, obtained $p = 0,425$ ($p > 0.05$, so that it was concluded there is no difference hemoglobin level of student of nursing program in Muhammadiyah University of Surakarta between pre test and post test.

Key word: iron tablet. vitamin c, hemoglobin level, student